

Été 2016 - 1ère Semaine



Loyauté

Respect



Dépassement
de soi

UEFA
EURO2016
FRANCE

Joie



Djeun's
Team





« L'important dans la vie, ce n'est point le triomphe mais le combat ; l'essentiel ce n'est pas d'avoir vaincu mais de s'être bien battu »

Pierre de Coubertin



« Vous savez bien que, dans le stade, tous les coureurs participent à la course, mais un seul reçoit le prix. Alors, vous, courez de manière à l'emporter.

Tous les athlètes à l'entraînement s'imposent une discipline sévère ; ils le font pour recevoir une couronne de laurier qui va se faner, et nous, pour une couronne qui ne se fane pas. Moi, si je cours, ce n'est pas sans fixer le but ; si je fais de la lutte, ce n'est pas en frappant dans le vide. »

St Paul aux Corinthiens

LOYAUTÉ

DÉFINITION

Loyauté : *nf* Attitude ou qualité d'une personne qui ne cherche pas à tromper ni voler, qui est franc, qui reconnaît ses erreurs, qui respecte la justice. *Honnêteté, droiture.*



Donne un exemple de LOYAUTÉ sur un terrain de foot.

Fair Play

Quel est le contraire de la LOYAUTÉ ?

Pourquoi la LOYAUTÉ est-elle indispensable dans le sport ?

Comment vivre cette LOYAUTÉ à L'Œuvre ?
à la Maison ?



Zidane est-il un modèle de LOYAUTÉ ?





« La loyauté est le bien le plus sacré du cœur humain. » Sénèque

Le football peut et doit devenir une école pour l'édification d'une « culture de la rencontre », qui permette la paix et l'harmonie entre les peuples.

Et ici vient à notre aide une leçon de la pratique sportive : apprenons ce que le fair play du football peut nous enseigner.

Dans le jeu d'équipe il faut penser en premier lieu au bien du groupe, et non à soi-même. Pour gagner, il faut surmonter l'individualisme, l'égoïsme, toutes les formes de racisme, d'intolérance et d'instrumentalisation de la personne humaine.

Ce n'est pas seulement au football que « jouer perso » constitue un obstacle au bon résultat de l'équipe ; parce que lorsque nous « jouons perso » dans la vie, en ignorant les personnes qui nous entourent, toute la société en pâtit.

Pape François

Quelle personne célèbre incarne le plus la LOYAUTÉ ?



« Il est délicieux, le pain de la fraude, mais après, la bouche en reste pleine de graviers. »

Livre des Proverbes



Seigneur, tu le sais,
dans les compétitions il m'arrive de râler,
aide-moi à me forger un caractère qui sache perdre ou gagner
avec un égal esprit sportif.
Que je ne fasse pas de mes réussites une occasion d'orgueil,
mais plutôt une joie partagée avec mes proches
dont le soutien m'est si précieux.



RESPECT

DÉFINITION

Respect : *nm* Sentiment qui traduit la considération et l'estime que l'on a pour une personne, une chose ou une idée.

La définition est un peu compliquée, comment pourrais-tu définir plus simplement le RESPECT ?

A qui et à quoi doit-on le RESPECT ?

Quels sont les gestes qui montrent que l'on a du RESPECT ?

Trouve des noms de footballeurs ou de personnes célèbres qui incarnent le mieux le RESPECT.

Un autre leçon du sport utile pour la paix est le respect dû entre adversaires.

Le secret de la victoire, sur le terrain, mais aussi dans la vie, est de savoir respecter mon coéquipier, mais aussi mon adversaire.

Personne ne gagne tout seul, ni sur le terrain, ni dans la vie!

Que personne ne s'isole ou ne se sente exclu!

Attention! Non à la ségrégation, non au racisme! Et, s'il est vrai que, au terme de cette coupe d'Europe, une seule équipe pourra brandir la coupe du vainqueur, il est tout aussi vrai que, en apprenant la leçon que le sport nous enseigne, tout le monde en sortira vainqueur, en renforçant les liens qui nous unissent.

Pape François



« Tu aimeras le Seigneur
ton Dieu et ton prochain comme
toi-même ! »

Évangile selon st Matthieu

Est-ce important de se
RESPECTER soi-même ?



Comment RESPECTER Dieu ?

Dieu Père, notre Père du ciel et de la terre
Cette terre, tu l'as créée ronde comme un ballon !
Que ton nom soit sanctifié pour tous les joueurs
et spectateurs de chez nous et d'autres peuples !
Que ton règne de joie, d'accueil, d'amitié, de paix, de justice sociale,
de fraternité universelle entre races, cultures, arrive !
Que ta volonté soit fête, faite d'amour et d'espérance!
Comme Jésus, ton Fils bien-aimé, a su nous montrer le chemin,
donne-nous un esprit sportif.
Par ton Esprit Saint, tu nous rassembles, tu nous veux unis,
Aide-nous à respecter les adversaires, à accepter la défaite.
Et, si on est vainqueur,
à féliciter les perdants par des poignées de mains.
Pardonne-nous nos tricheries, nos vacheries, nos défaillances,
nos attitudes violentes, nos paroles blessantes,
nos rejets des autres, nos découragements.
Comme nous pardonnons à ceux qui se sont moqués de nous,
qui ne nous font pas confiance,
pardonne ceux qui nous ont taclés.
Ne nous soumetts à la tentation de dominer les autres,
d'écraser les autres, de jouer trop personnel
pour nous mettre en valeur.
Mais délivre nous du Mal.



DÉPASSEMENT DE SOI

DÉFINITION

Dépasser : *vt* Aller au-delà de.
Être plus grand que.
Réussir pleinement.

Dans quel domaines de la vie faut-il se SURPASSER ?

Que fait-on pour y arriver ?

Est-ce agréable ou désagréable d'arriver au point de DÉPASSEMENT DE SOI ?

Pourquoi faut-il se SURPASSER ?
Est-ce indispensable ?

Quelles sont les personnes qui t'aident à te DÉPASSER ?

Et toi, qui aides-tu à se DÉPASSER ?



Le sport nous enseigne que, pour gagner, il est nécessaire de s'entraîner.

Dans cette pratique sportive, nous pouvons voir la métaphore de notre vie. Dans la vie, il faut lutter, «s'entraîner», s'efforcer d'obtenir des résultats importants.

L'esprit sportif devient ainsi une image des sacrifices nécessaires pour grandir dans les vertus qui forment le caractère d'une personne.

Si, pour qu'une personne s'améliore, est nécessaire un «entraînement» important et constant, que d'effort supplémentaire faudra-t-il accomplir pour parvenir à la rencontre et la paix entre les individus et entre les peuples «meilleurs»! Il faut beaucoup «s'entraîner»...

Pape François

« Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre. » Pierre de Coubertin



« Nous aimons tous gagner, mais combien aiment s'entraîner ? » Mark Spitz



Seigneur,
Entend cette prière
Donne moi le courage d'aller jusqu'au bout
Donne moi l'envie de me battre pour gagner
Donne moi la force pour combattre sans relâche
Donne moi l'audace de vaincre mon stress
Donne moi la force d'esprit pour éviter les erreurs
Donne moi la force, l'envie, le courage et l'audace mais
Surtout n'oublie pas de me donner la sagesse
pour respecter mon adversaire.



JOIE

DÉFINITION

Joie : *nf* La joie est une émotion positive, signe d'une intense satisfaction. Elle est ce qui se rapproche le plus du bonheur.

Habituellement, qu'est-ce qui te procure de la JOIE ?

As-tu déjà remporté une victoire ?

As-tu déjà éprouver de la JOIE alors que tu n'avais pas gagné ?

Comment pourrais-tu définir le BONHEUR ?

« Il y a plus de JOIE à donner qu'à recevoir ! »

Actes des Apôtres

Es-tu d'accord avec cette citation ?



Mon espoir est que, en plus d'être une fête du sport, cette Coupe d'Europe puisse devenir une fête de solidarité entre les peuples.

Cela présuppose toutefois que les rencontres de football soient considérées pour ce qu'au fond elles sont : un jeu et dans le même temps une occasion de dialogue, de compréhension, d'enrichissement humain réciproque.

Le sport n'est pas seulement une forme de divertissement, mais aussi — et surtout, dirais-je — un instrument pour communiquer des valeurs qui promeuvent le bien de la personne humaine et contribuent à la construction d'une société plus pacifique et fraternelle.

Pape François



« Partage ton pain, il diminue.
Partage ton toit, il ne diminue pas.
Partage ta joie, elle augmente ! » Anonyme



Penses-tu que tu es heureux ?



La vie est beauté, admire-la

La vie est un rêve, réalise-le.

La vie est un devoir, fais-le.

La vie est précieuse, soigne-la bien.

La vie est amour, jouis-en.

La vie est une promesse, tiens-la.

La vie est un hymne, chante-le.

La vie est une tragédie, lutte avec elle.

La vie est bonheur, mérite-le.

La vie est félicité, profite-en.

La vie est un défi, relève-le.

La vie est un jeu, joue-le.

La vie est richesse, conserve-la.

La vie est un mystère, pénètre-le.

La vie est tristesse, dépasse-la.

La vie est un combat, accepte-le.

La vie est une aventure, ose-la.

La vie est la vie, défends-la.



CHANTONS

JUBILEZ ! CRIEZ DE JOIE ! ACCLAMEZ LE DIEU TROIS FOIS SAINT !
VENEZ LE PRIER DANS LA PAIX ; TÉMOIGNER DE SON AMOUR.
JUBILEZ ! CRIEZ DE JOIE ! POUR DIEU NOTRE DIEU !



1 - Louez le Dieu de lumière
Il nous arrache aux ténèbres
Devenez en sa clarté
Des enfants de sa lumière.

2 - Ouvrez vous, ouvrez vos cœurs
Au Dieu de miséricorde
Laissez-vous réconcilier
Laissez-vous transfigurer



Notre Père
qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite,
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour,
pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés
et ne nous soumetts pas à la tentation,
mais délivre-nous du mal.
Amen



Je vous salue, Marie
Je vous salue, Marie pleine de grâce ;
Le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen.